# לוח שיעורים מיוחדים - פברואר 2020

רשת סטודיו סי שומרת לעצמה את הזכות לשימיים בלוח השעות

שיעור גלייידינג אינו מתאים לנשים בהריון

חובה להגיע עם נעלי התעמלות לשיעור פיטבול וגלייידינג

| | | ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | ששי | שבת |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 1 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | אורטל איזון הגוף 07:45-10:00 | | | טלי מדרגה 07:45-10:00 | מעיין פיטבול 06:45-08:15 | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | מעיין אוברבול 15:45-18:45 | | | טלי מדרגה 18:15-20:30 | מרינה גליל שחור 18:00-20:15 | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | רחל איזון הגוף 19:45-22:00 | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | אורטל אוברבול 06:45-10:30 | מעיין איזון הגוף 06:45-08:15 | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | מעיין מדרגה 15:45-18:45 | ספיר גלייידינג 20:15-21:00 | | מעיין גליל שחור 15:45-18:45 | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | רחל פיטבול 19:45-22:00 | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | אורטל מדרגה 06:45-10:30 | עינב אוברבול 09:00-09:45 | | טלי גליל שחור 07:45-10:00 | עינב איזון הגוף 08:15-09:45 | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | עינב אוברבול 19:45-22:00 | ספיר פיטבול 20:15-21:00 | | טלי גליל שחור 18:15-20:30 | מרינה מדרגה 18:00-20:15 | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | טלי איזון הגוף 07:45-10:00 | מעיין גלייידינג 07:30-30:00 | | אורטל פיטבול 06:45-10:30 | עינב גליל שחור 08:15-09:45 | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | טלי איזון הגוף 18:15-20:30 | | | רחל גלייידינג 19:45-22:00 | מרינה אוברבול 18:00-20:15 | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | עינב מדרגה 19:45-22:00 | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |