לוח שיעורים מיוחדים - פברואר 2020

רשת סטודיו סי שומרת לעצמה את הזכות לשינויים בלוח השעות

שיעור גלילדינג אינם מתאים למשים בהריון

חובה להגיע עם נעלי התעמלות לשיעור פיטבול וגלילדינג

		ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
								1
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		2	3	4	5	6	7	8
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	מור- פיטבול 08:15			נורית- גליל שחור 07:00	חוליאטה- פיטבול 09:30		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	מור- פיטבול 09:00			נורית- גליל שחור 08:00	יהודית- איזון הגוף 08:30		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				נורית- גליל שחור 08:45	יהודית- איזון הגוף 09:15		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				נורית- גליל שחור 09:30			
ערב	שיעור - מדריכה שעה	מישל- גליל שחור 17:00	אביה- פיטבול 18:45		שימרית- איזון הגוף 19:00	אורנה- פיטבול 16:30		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	מישל- גליל שחור 17:45	תמי- אוברבול 16:30		שימרית- איזון הגוף 20:30	אורנה- פיטבול 18:00		
ערב	שיעור - מדריכה שעה		תמי- אוברבול 18:00		נורית- גליל שחור 19:15	אביה- מדרגה 18:45		
ערב	שיעור - מדריכה שעה				נורית- גליל שחור 20:00	אביה- מדרגה 19:30		
ערב	שיעור - מדריכה שעה				נורית- גליל שחור 20:45			
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		9	10	11	12	13	14	15
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		ליטל- אוברבול 08:30		נורית- פיטבול 07:00	חוליאטוה- איזון הגוף 09:30		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		ליטל- אוברבול 09:15		נורית- פיטבול 08:00			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				נורית- פיטבול 08:45			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				נורית- פיטבול 09:30			
ערב	שיעור - מדריכה שעה	ליטל- אוברבול 19:00	ענת- מדרגה 19:30		מישל- איזון הגוף 17:00	ענת- אורברבול 21:15		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	ליטל- אוברבול 20:30	ענת- מדרגה 21:15		מישל- איזון הגוף 17:45			
ערב	שיעור - מדריכה שעה		רננה- פיטבול 19:45		נורית- פיטבול 19:15			
ערב	שיעור - מדריכה שעה				נורית- פיטבול 20:00			
ערב	שיעור - מדריכה שעה				נורית- פיטבול 20:45			
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		16	17	18	19	20	21	22
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 07:00	ליטל- מדרגה 08:30		נורית- מדרגה 07:00	חוליאטה- גליל שחור 09:30		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 08:00	ליטל- מדרגה 09:15		נורית- מדרגה 08:00	יהודית- פיטבול 08:30		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 08:45			נורית- מדרגה 08:45	יהודית- פיטבול 09:15		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 09:30			נורית- מדרגה 09:30			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	מור- גליל שחור 08:15			מור- איזון הגוף 08:15			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	מור- גליל שחור 09:00			מור- איזון הגוף 09:45			
ערב	שיעור - מדריכה שעה	ליטל- מדרגה 19:00	תמי- מדרגה 16:30		מישל- פיטבול 17:00			
ערב	שיעור - מדריכה שעה	ליטל- מדרגה 20:30	תמי- מדרגה 18:00		מישל- פיטבול 17:45	אביה- איזון הגוף 18:45		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 19:15	אביה- אוברבול 18:45			אביה- איזון הגוף 19:30		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 20:00				אורנה- גליל שחור 16:30		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	נורית- אוברבול 20:45				אורנה- גליל שחור 18:00		
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		23	24	25	26	27	28	29
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	מור- אוברבול 08:15	חוליאטה- מדרגה 09:30		נורית- איזון הגוף 07:00	חוליאטה- אוברבול 09:30		
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	מור- אוברבול 09:00	ליטל- גליל שחור 08:30		נורית- איזון הגוף 08:00			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		ליטל- גליל שחור 09:15		נורית- איזון הגוף 08:45			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				נורית- איזון הגוף 09:30			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				מור-מדרגה 08:15			
בוקר	שיעור - מדריכה שעה				מור- מדרגה 09:00			
ערב	שיעור - מדריכה שעה	מישל- אוברבול 17:00	ענת- פיטבול 19:30		שימרית- פיטבול 19:00	ענת- איזון גוף 21:15		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	מישל- אוברבול 17:45	ענת- פיטבול 21:15		שימרית- פיטבול 20:30	אביה- גליל שחור 18:45		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	ליטל- גליל שחור 19:00	רננה- גליל שחור 20:30			אביה- גליל שחור 19:30		
ערב	שיעור - מדריכה שעה	ליטל- גליל שחור 20:30						
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							