# לוח שיעורים מיוחדים - ספטמבר 2019

רשת סטודיו סי שומרת לעצמה את הזכות לשנויים בלוח השעות

שיעור גלייידינג אינו מתאים לנשים בהריון

חובה להגיע עם נעלי התעמלות לשיעור פיטבול וגלייידינג

| | | ראשון | שני | שלישי | רביעי | חמישי | שישי | שבת |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | פיטבול- אפרת 08:15-09:00 | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | פיטבול- אפרת 20:00-20:45 | פיטבול- תואם 20:00-20:45 | | | איזון- לידור 18:30-19:15 | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | פיטבול- גלית 07:30-08:15 | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | פיטבול- גלית 09:00-09:45 | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | פיטבול- שרון 17:45-18:30 | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | פיטבול- שרון 18:30-19:15 | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | איזון- אפרת 20:00-20:45 | | | | פיטבול- לידור 18:30-19:15 | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | איזון- גלית 07:30-08:15 | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | איזון- גלית 09:00-09:45 | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | איזון- ורד 18:30-19:15 | | פיטבול- שני 18:30-19:15 | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | פיטבול- שני 20:15-21:00 | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| | | 29 | 30 | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| בוקר | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |
| ערב | שיעור - מדריכה שעה | | | | | | | |