לוח שיעורים מיוחדים - אוגוסט 2019

רשת סטודיו סי שומרת לעצמה את הזכות לשנויים בלוח השעות

שיעור גלייידינג אינו מתאים לנשים בהריון

חובה להגיע עם נעלי התעמלות לשיעור פיטבול וגלייידינג

		ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
						1	2	3
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		4	5	6	7	8	9	10
בוקר	שיעור - מדריכה שעה	פיטבול- אפרת 08:15-09:00						
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה	פיטבול- אפרת 20:00-20:45				איזון- לידור 18:30-19:15		
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		11	12	13	14	15	16	17
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		פיטבול- גלית 07:30-08:15					
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		פיטבול- גלית 09:00-09:45					
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה	איזון- אפרת 20:00-20:45			פיטבול- שני 18:30-19:15			
ערב	שיעור - מדריכה שעה				פיטבול- שני 20:15-21:00			
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		18	19	20	21	22	23	24
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		איזון- גלית 07:30-08:15					
בוקר	שיעור - מדריכה שעה		איזון- גלית 09:00-09:45					
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה	פיטבול- שרון 17:45-18:30	איזון- ורד 18:30-19:15					
ערב	שיעור - מדריכה שעה	פיטבול- שרון 18:30-19:15						
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
		25	26	27	28	29	30	31
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
בוקר	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה					פיטבול- לידור 18:30-19:15		
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							
ערב	שיעור - מדריכה שעה							